

## TURNEN, DIE KINDERSTUBE DES SPORTS

Übungsbeginn: 2.. Schulwoche (10. September 2007 - Juni 2008)

**MUTTER/VATER-KIND-TURNEN:** (bis 4 Jahre), Gabi Leitner, Karin Neumann, Christa Fahrnberger, Susanne Steiner, BRG, Mittwoch 16:45-17:45.

**SPORTFLÖHE-KLEINKINDER-TURNEN:** (4 bis 6 Jahre) Susi Stütz, Uli Feigl-Schöttner, Peter Schürer, BRG, Donnerstag 16:45-17:45.

**UGOTCHI-ABENTEUER-TURNSTUNDE-MÄDCHEN:** (Turnen- Spiel und Spaß ab 6 Jahren), Gudrun Schwarz, Judith Popp, Eva Weissensteiner, Peter Schürer, BRG, Montag 16:45 - 18:00.

**UGOTCHI-ABENTEUER-TURNSTUNDE-KNABEN:** (Turnen- Spiel und Spaß ab 6 Jahren), Karina Böck, Daniela Üblacker, Manuel Plank, HS I (W/Y), Donnerstag 16:30 - 17:45.

**TRAININGSGEMEINSCHAFT KUNSTTURNEN:** Aufnahme: Eva Obenaus (0650/ 7605866). Trainingskonzept: Christian Aichinger.

## JONGLIEREN

für Jugendliche und Junggebliebene ab 10 J. Bälle, Keulen, Einrad, Diabolo, Pois ... Jakob Anger, Anna Rogenhofer, Christina Zrelski, BRG, Freitag 16:30-18:00.

## TANZEN

Kinder & Jugendliche:

**TANZENDE SPORTFLÖHE:** (3-5 Jahre), „K“, Birgit Amenitsch, HS1 (W/Y), Mittwoch 16:00 - 16:45, Kursbeginn Mittwoch, 3. Oktober.

**KREATIVES TANZEN:** (6-9 Jahre), „K“, Birgit Amenitsch, HS 1 (W/Y), Mittwoch 16:45 - 17:35, Kursbeginn Mittwoch, 3. Oktober.

**KREATIVES TANZEN:** (10-14 Jahre), „K“, Birgit Amenitsch, HS 1 (W/Y), Mittwoch 17:35-18:35, Kursbeginn Mittwoch, 3. Oktober.

Erwachsene:

**LATIN DANCE AEROBIC FÜR EINSTEIGER:** „K“, Susi Gamp, HAK, Freitag, 18:30-19:30, Kursbeginn Freitag, 28. September.

**LATIN DANCE AEROBIC FÜR FORTGESCHRITTENE:** „K“, Susi Gamp, HAK, Freitag, 19:30-20:30, Kursbeginn Freitag, 28. September.

## WELLNESS

Gesundheitsangebote für Erwachsene

**POWERGYM:** Fitnesstraining für Frauen, Rosmarie Kogler, Daniela Kienreich-Schatz, BRG, Montag 20:00-21:00.

**FAT-BURN-STEP ANFÄNGER:** „K“, Karin Reisinger, HS1 (W/Y), Donnerstag, 18:00-19:00, Kursbeginn Donnerstag, 11. Oktober.

**YOGA:** „K“, Gabriele Oberleitner, 07442/ 54530, 0676/ 35 66 397, KG Weitmannsiedlung, Montag, 17:30-19:00, Kursbeginn Montag, 3. September.

**NORDIC WALKING:** Klaus & Helene Würnschimmel, 07442/ 53728, Sporthalle, Dienstag, Donnerstag 18:30-19:30.

**AKTIVES RÜCKENTRAINING FÜR DAMEN UND HERREN (ANTIOSTEOPOROSE):** Gunda Kluger, HS1 (W/Y), Mittwoch, 18:45-19:45.

**MIXED-KONDITRAINING:** Sonja Schedlbauer, HS1 (W/Y), Mittwoch 19:45-20:45.

**BALLSPIELE FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE:** Uli Feigl-Schöttner, Manuel Plank, HS2 (Zell), Mittwoch 19:00-20:00.

**LIFETIME PILATES ANFÄNGER:** „K“, Eva Obenaus, HAK, Freitag, 17:30-18:30, Kursbeginn Freitag, 5. Oktober.

**LIFETIME PILATES FORTGESCHRITTENE:** „K“, Eva Obenaus, HAK, Donnerstag, 19:15-20:15, Kursbeginn Donnerstag, 4. Oktober.

**KUNDOLINI YOGA:** „K“, Dynamische Körperübungen zur Dehnung, Kräftigung und Lockerung der Muskulatur, Christa Hrabý, HS1 (W/Y), 20:00-22:00, Kursbeginn Donnerstag, 4. Oktober.

## PERSONAL TRAINING

Reinhard Hönigl, nach Vereinbarung, 07442/55158.

### KURSE

Die mit „K“ bezeichneten Angebote sind „Kurse“ mit 10 Einheiten und beginnen erst im Oktober. (Anmeldung im Union-Büro, Tel.: 07442/55685 (Mo bis Fr. von 8-12 Uhr).

Kursbeitrag:

Sportunionmitglieder:	€ 20,- (Kinder und Jugendliche € 10,-)
Gäste:	€ 40,- (Kinder und Jugendliche € 25,-)
Lifetime Pilates	€ 40,- (Gäste € 75,-)
YOGA	€ 60,- (Gäste € 70,-)
Kundolini-Yoga (7 Einh. à 2 Stunden)	€ 60,- (Gäste € 70,-)

Bezahlung vor Ort in der 1. Einheit

## LEICHTATHLETIK

**LAUFTREFF:** verschiedene Leistungsstufen, Montag 18:00 - 19:00 Uhr, Peter Buder, Treffpunkt: Stadion/Allee.

**BAHNTRAINING:** Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr, L. Schauppenlehner, R. Hönigl, Peter Schürer, Stadion/SHS Zell.

**HALLENTTRAINING FÜR SCHÜLER:** ab 8 J. (ab Oktober), Freitag 17:00 Uhr - 19:00 Uhr, Thomas Pechhacker, Peter Schürer, Sporthalle.

**LANGLAUFNACHMITTAGE AB DEZEMBER:** (nach Vereinbarung) Auskünfte: L. Schauppenlehner, 0664/242 77 53.

**LEICHTATHLETIK-STADTMEISTERSCHAFTEN:** 29. September 2007, Beginn 14 Uhr, Alpenstadion.

**12. BUCHENBERGLAUF:** Sa, 13. Oktober 2007, 14:00 Uhr.

**ÖSTA-TAG** (neu, gemeinsam mit ASKÖ und TZW): Donners- tag 17.30-19.00 Uhr, Stadion, Mag. Wolfgang Schorn. **Auskunft:** 07442/53773.

## VOLLEYBALL

**Dienstag Sporthalle:** 16.30-18.00 W U11-U12 mit UGOTCHI (Jg. 98-96), M. Rijkes, C. Bohacek, G. + A. Winkelhofer, Pamela Tränkle, Elisabeth Sonnenschein. 18.00-19.30 M U11-U13 mit UGOTCHI (Jg. 95 und jünger), F. Langwieser, C. Bohacek, H. Kidemet, M. Hornbacher. 19.30 21.00 Fit und Fun, G. Winkelhofer.

**Dienstag Schulzentrum/Plenkerstraße:** 16.30-18.00 W U13, U15, G. Wieser. 18.00-19.30 M U15, H. Gruber, 19.30-21.00 U19-Herren, Armin Stütz.

**Freitag Schulzentrum/Plenkerstraße:** 16.30-18.00 M U13, H. Kidemet, C. Bohacek, F. Langwieser., 18.00-19.30 M U15, W. Grill, 19.30- 21.00 Herren Leistungstraining.

**Dienstag Gymnasium:** 18.00-20.00 W U17-Damen, O. Würnschimmel.

**Mittwoch Gymnasium:** 18.00-19.30 weiblich Leistungskader, G. Wieser, W. Rapatz.

**Freitag Gymnasium:** 18.00-20.0 U19- Damen Leistungstraining, O. Würnschimmel, 20.00-21.30 U19- Herren, Armin Stütz. Auskünfte: Gottfried Winkelhofer 07442/53864, Gisi Wieser 07442/ 55158, Helmut Gruber 07442/55354, Franz Langwieser 0664/ 2132720, Oliver Würnschimmel 0664/4504515.

## TISCHTENNIS

**SCHÜLER/JUGENDLICHE:** UGOTCHI-Nachwuchstraining I (ab Jahrgang 1998): Dienstag, 17:30 - 18:30 Uhr. Nachwuchstraining II: Dienstag, 18:30 - 19:30 Uhr (Fortgeschrittene), Sporthalle.

**ERWACHSENE:** Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr, Donnerstag, 18:30 - 21:00 Uhr, Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr, Sporthalle.

**HOBBYSPIELER:** Donnerstag, 17:30 - 20:00 Uhr, VS Zell. Auskünfte: Christoph Böck, 07442/558 68.

## WINTERSPORT – SCHILAUFLAUF & SNOWBOARD

**SCHI- UND SNOWBOARDKURS:** Vom 26. - 29. Dezember 2007 auf der Forsteralm, ab 4 Jahre, für Anfänger, Fortgeschrittene und sportlichen Schilaufläufer sowie spezielle Rennlaufgruppe. Begrenzte Teilnehmerzahl!!! Anmeldung ab 1.12.07 unter 07442/55685.

**KINDERSCHITRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE (AB 7 JAHRE):** ab 11.1.08 jeden Freitag auf der Forsteralm ab 13:30 Uhr (ausgenommen Ferien). Anmeldung bei Anton Langsenlehner unter 07442/53567.

**24. Februar 2008: SCHI- UND SNOWBOARD-VEREINSMEISTERSCHAFT:** Leichter Riesentorlauf - Forsteralm.

**8. März 2008: SCHIAUSFLUG IN DIE SPORTWELT AMADE.** Nähere Angaben zu den Veranstaltungen finden sie unter www.sportunion-waidhofen.at.

**Auskünfte:** Gerhard Langsenlehner, 07442/53980 oder 0676/8214 1370; **Snowboard:** Leichtfried Dominik, 0676/7872407.

## STOCKSCHIESSEN

Mittwoch und Freitag ab 17:00 Uhr, Pocksteinerallee. Auskünfte: Peter Prinix, 07442/543 50.

Bis 14. September günstige Tennis-Hallenabos 2007/2008 buchen!

## TENNIS

im Tennis- und Freizeitzentrum. Reservierungen, Auskünfte: Tel. 07442/556 85. Preise: € 15,- bis € 20,- pro Stunde. Auskunft über Tenniskurse im Union-Büro unter 07442/556 85 (Mo bis Fr v. 8 - 12 Uhr). Ermäßigung für Mitglieder der SPORTUNION.

Reservieren Sie Ihre Tennisstunde in der Halle über Internet unter www.sportunion-waidhofen.at.

**KINDERKURS AB OKTOBER (ANFÄNGER):** Kursbeitrag für Sportunion-Mitglieder: jeweils 10 Stunden € 40,- und für Gäste € 50,- ; Beginn jeweils ab der 1. Oktoberwoche, der 2. Jännerwoche und der 1. Maiwoche in der Tennishalle; Anmeldung im Union-Büro unter 07442/556 85 (Mo bis Fr v. 8 - 12 Uhr).

**Kostenlose betreute Kinder-Tenniseinheit mit UGOTCHI (6 - 14 Jahre) für SPORTUNION-Card-Besitzer:**

ab Herbst findet jeden Samstag (außer an Feiertagen oder in den Ferien) eine polysportive Einheit statt, die von Tennismeisterschaftsspielern betreut wird. Informationen folgen bzw. Auskünfte im Unionbüro.

## SEGELFLIEGEN

Sinnvolle Freizeit mit Segelfliegen - gehen Sie ruhig in die Luft. **Auskünfte:** Leander Ahorner 0664/435 53 90, Gernot Walter 07442/ 530 24, Udo Ahorner 07485/972 90.

Segelfliegersitzung: jeden 1. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr, Gh. Üblacker.



Eine Initiative des Bundeskanzleramtes und der Österreichischen Bundes-Sportorganisation

Über 40 Angebote der Sportunion Waidhofen an der Ybbs sind mit diesem Qualitätssiegel ausgezeichnet.

Nähere Informationen unter [www.fitueroesterreich.at](http://www.fitueroesterreich.at)

### SPORTUNION-Hotline

Informationen über Termine, Angebote, Meisterschaften, Wettkämpfe, Winterkurse, Fortbildung, Kursprogramm der SPORTUNION und ihrer Landesverbände, Literatur, Zeitung...

Montag bis Freitag von 8-12 Uhr und im Internet unter [www.sportunion-waidhofen.at](http://www.sportunion-waidhofen.at)

SPORTUNION WAIDHOFEN AN DER YBBS  
Tennis- und Freizeitzentrum

Oskar-Czeija-Str. 6, 3340 Waidhofen an der Ybbs  
Tel. 07442/556 85, Fax 07442/556 85-1

e-mail: [sportunion-waidhofen@aon.at](mailto:sportunion-waidhofen@aon.at)

SPORTUNION-CARD  
(Jahresmitgliedsbeitrag)

Erwachsene Jg. 88 und älter	€ 55,-	€ 80,-
Jugendliche, Studenten, Lehrlinge	€ 40,-	€ 65,-
Jg. 82 und jünger	€ 35,-	€ 55,-
Kinder Jg. 93 und jünger	€ 105,-	€ 155,-
Familie (Eltern + Kinder)		incl. Beachcard

Beach-Card: Benützung der Beach&Pool Arena, ohne Tennis-Freiplatz

F.d.l.v.: Obm. Leo Schauppenlehner



Besuchen Sie unsere **kostenlosen** Wohlfühlseinheiten bis Jahresende 2007!!! Diese Angebote sind auf Bewegungseinsteiger und ältere Menschen ausgerichtet. **Anmeldung** im Union-Büro unter 07442/556 85 (Mo bis Fr von 8 - 12 Uhr).

**MIT SANFTEN BEWEGUNGEN IN DEN TAG:** Montag, ab 1. Oktober, 9:00 Uhr - 10:00 Uhr, Schulzentrum/Plenkerstraße im Tanzsaal.

**RÜCKENSCHULE - GESUNDHEITSORIENTIERTES BEWEGEN:** Donnerstag, ab 13. September, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr, HS I (WY), Kogler Rosmarie.

**SESSELGYMNASTIK - GELENKSMOBILISATION:** Dienstag, ab 25. Sept., 16:00 Uhr-17:00 Uhr, Schulzentrum/Plenkerstr., Kröllner Elfriede.

Zugestellt durch POST.at



SPORT  
UNION  
Waidhofen an der Ybbs

Familien-  
SPORTUNION-  
CARD  
ab € 90,-\*

BEACH & POOL - AREA

[www.sportunion-waidhofen.at](http://www.sportunion-waidhofen.at)

Beginn: 10. September 2007

fi für  
Österreich

\* durch Abgabe des Gutscheines vom Familienpass der Stadt Waidhofen an der Ybbs im Union-Büro