

**Sektion:**

**Leichtathletik, Dua-  
Triathlon**

Sie kennen das Sprichwort -

Man soll nur auf einer Hochzeit tanzen.....

Das geht bei der Sportunion nicht immer.

Da sind einmal die Leichtathleten (eine Hochzeit) und die Dua- und Triathleten.

Weil verwandt - 1 ½ Hochzeiten.

Mehrkampf: Supererfolge in den letzten Jahren mit Isabella Tatzreiter



Ziel ab 2013 – 2014 ist der Aufbau einer neuen Mehrkampftruppe

Läufer: Da sind einmal unsere Rennpferdchen



nicht mehr die Allerjüngsten, aber schnell  
Milan und Wolfgang bei ÖM Cross Feldkirch

Die Mädchenriege der Rennpferdchen nach  
getaner Arbeit.....



Cross LM

Klosterneuburg

Die sind nun jünger  
und auch sehr schnell

Hochgezüchtet wie sie nun sind, darf es nicht zu kalt sein – deshalb gibt es Hallenmeetings (Gugl 2013)



Aber es muss nicht immer Indoor sein.....



Crosslauf Melk 2013

## Aus dem Kinderlauftraining für den Stadtlauf



soll eine neue Nachwuchslaufgruppe entstehen



LAUFEN – RADFAHREN – LAUFEN

**Duathlon** eben...

wenn das Freiwasser noch zu kalt ist

..... DIE Alternative

## Renate Reingruber – Nationalteam-Mitglied



## Saisonstart 2013 in Donnerskirchen



Duathlon + Schwimmen =  
SCHWIMMEN – RADFAHREN – LAUFEN

## Triathlon

AUCH wenn das Freiwasser noch zu kalt ist...  
es werden keine Ausreden akzeptiert!

## Norbert Dürauer oder die Geschichte, wie aus einem Rad-Pro ein



Sportunion Dura- und Triathlet wird....

## Eine coole Story – 70.3 WM Las Vegas



Eine schöne, harmonische Sache –



so ein Schwimmstart

## Ausee Triathlon 2012



vorher



nachher



## Fuschlsee-Crossing 2012



- Schwimmworkshop Südstadt
- Trainingslager Porec
- **Stadtlauf – DER Sportevent Waidhofens**
- Vereinstriathlon
- Buchenberglauf
- Weihnachtsfeier
- NEU: [www.sportunion-la-tria.com](http://www.sportunion-la-tria.com)
- Komplette Bekleidungs-Neuausstattung



## Bettina Buder und Christa Hrabý



frisch gebackene staatl. Tria-Instruktorinnen

Die beiden haben sich gefragt, WARUM sind die Triathlons so männerdominiert?

Warum betreuen die Frauen häufig ihre Männer und machen nicht selbst mit?

Das gehört geändert MIT....

**Woman goes Tri**

14 Triathlon Rookies (Frauen im Alter von 17 bis 50) werden von den beiden dorthin geführt, was sie sich selbst nie zugetraut hätten.

Ziel: Ausee Triathlon am 15. August 2013

Aus Skepsis wurde Begeisterung  
hier sind sie....



## Die WGT Sponsoren



Ein Gerücht? Als die Sponsoren hörten, es handelt sich um ein Frauenprojekt ....

Vereinsarbeit ist oft Family-Business  
Viiiiieele arbeiten laufend mit, aber ohne diese  
DREI ginge gar nichts.....

