

Sektion:

Turnen - Tanzen
Wellness - Aerobic

Das Team



36 Trainer/Übungsleiter

- Sportwissenschaftler, Pädagogen, (Jugend)lehrwarte, Übungsleiter, Bewegungsexperten

Amenitsch Birgit, Amenitsch Marie, Anger Fabian, Bair Ute, Buchhofer Barbara, Böck Carina, Eder Laura, Illek Caroline, Fahrnberger Christa, Mag. Feigl Uli, Regina Filipits, Claudia Fletzberger, Mag. Haidler Andrea, Haider Alexandra, Hornbachner Rosa, Hraby Christa, Mag. Kloimwieder Ulli, Kloimwieder Laura, Kluger Gunda, Kuba Andrea, Kössl Hannes, Neumann Karin, Mag. Evi Obenaus, Plank Manuel, Mag. Rigler Peter, Rohringer Hannah, Mag. Schedlbauer Sonja, Schedlbauer Anna, Schubert Ursula, Schürer Peter, Schwarz Gudrun, Sobotka Elisabeth, Stütz Susi, Walzek Andrea, Reitbauer Maria Isabella, Reitbauer Anna Gregoria

Jeden Tag Bewegung!

- ➔ 45 Euro/Sem. für mehr Gesundheit und Fitness
- ➔ = 2,50 €/ Woche oder 1 Kaffee
- ➔ variable Kurs- bzw. Programmauswahl
- ➔ Sport ist an jedem Tag möglich
- ➔ einheitlicher Beitrag für Spezialkurse



Jeden Tag Bewegung!

weiterführende Kooperation mit der VHS

➔ größeres Leistungsangebot: + 60% Kurse für Erwachsene

YOGA, Rücken Fit, Aerobic, Bauch-Bein-Po, Pilates, Body Vital, Step Aerobic, Meridiandehnung,
ZUMBA – Dance, Turnen für Erwachsene, Konditionsgymnastik ...



Angebote der Sektion

 **Ganzjahresprogramm:**

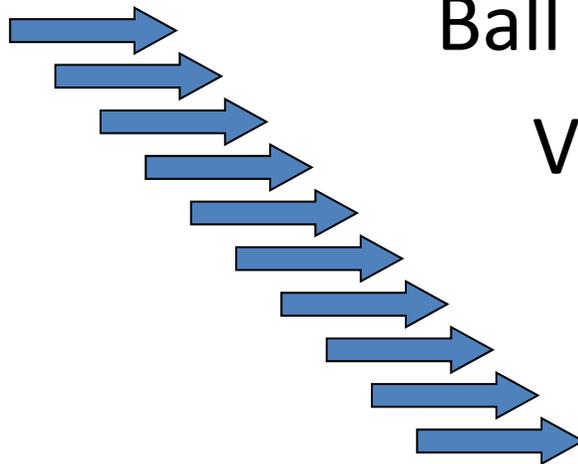
im Sommer **und** Winter aktiv

Kinder/Jugendliche : 12 Bewegungseinheiten /Woche,
mit 2-3 Betreuern/ Einheit !

Erwachsene: 16 Bewegungseinheiten/ Woche –
bis zu 6 Angebote pro Tag!



Aktivitäten



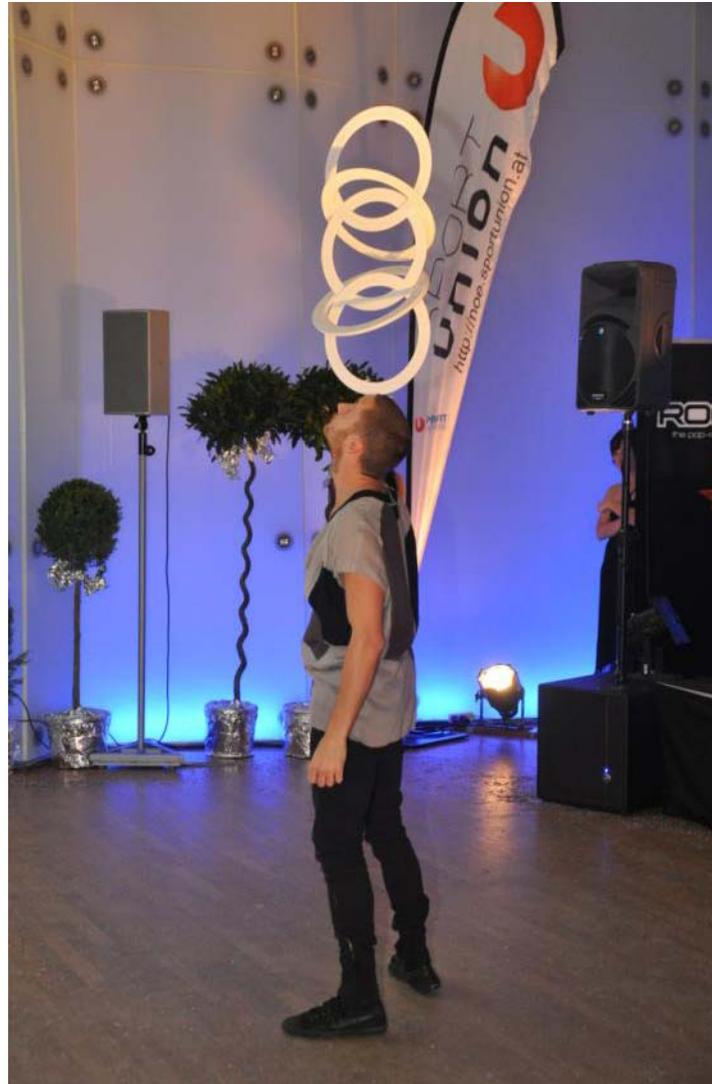
Ball des Sports

Vorsorge Aktiv

Wettkämpfe (LaTuSch)



Ball des Sports 2013

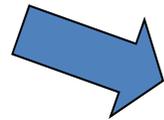


Vorsorge Aktiv

Programm zur nachhaltigen Lebensstiländerung



UNION als Werbepattform
Aktivkarte als Bewegungsmotor
Abschluss 3. Staffel: Mai 2013



Das Team:

Physiotherapeutin, Diätologin, Sportmediziner, Sportwissenschaftlerin, Koordinatorin



Lange Nacht des Sports – 21. September 2012









