

# SPORTUNION WAIDHOFEN AN DER YBBS – JAHRESPROGRAMM 2009/2010

Beginn: 14. September 2009 Tel. 0 74 42 / 556 85, Fax 0 74 42 / 556 85-1 www.sportunion-waidhofen.at  
 Montag bis Freitag von 8 – 12 Uhr

**FITNESS – Energy Fitness Base Club im Tennis- und Kletterzentrum**  
 Mit der SPORTUNION-CARD: 14,44 € 14tägig. Zutritt auch für Nicht-Sportunion-Mitglieder! Betreuungszeiten: Mo bis Fr 17.00 – 21.00 Uhr, Di, Do 09.00 – 11.30 Uhr. Außerhalb der Betreuungszeiten Zutritt zum Studio von 6.30 Uhr bis 22.00 Uhr mit der Energy Fitness Keycard. Auskunft und Terminvereinbarung unter **07442/55685-6, Wolfgang Heigl**. Sie wollten immer schon mal mit Fitnesstraining beginnen? Jetzt haben Sie die Chance dazu! Lernen Sie uns kennen! Wir freuen uns schon auf Sie!



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG						
Turnen/Wellness/Tanzen/Aerobic Kind./Jugend	16.45–18.00 Uhr UGOTCHI-Abenteuerturnstunde Mädchen / BRG	▶ 17.30 – 19.00 Uhr Indoor Fun Park HAK	▶ 18.10 – 19.10 Uhr Step it up Schulzentrum Plenkerstraße	▶ 16.00 – 16.50 Uhr Kreatives Tanzen (Volksschulalter) HS 1 (W/Y)	▶ 18.30 – 19.30 Uhr Aerobic HS 2	▶ 19.30 – 20.30 Uhr Lifetime Pilates HAK	▶ 19.30 – 21.30 Uhr Kundalini-Yoga (für Anfänger) KG Pocksteinerstraße	▶ 18.30 – 19.45 Latin Dance Aerobic HAK	▶ 18.15 – 19.30 Jonglieren (ab 10 Jahre) Schulzentrum Plenkerstraße					
	17.30–19.30 Uhr Kunstturnen HAK									▶ 16.50 – 17.40 Uhr Kreatives Tanzen (6-9 Jahre) HS 1 (W/Y)	▶ 18.55 – 19.55 Uhr Aktives Rückentraining HS 1 (W/Y)	▶ 19.00 – 20.15 Power Training mit Step HS 2	▶ 17.30 – 17.45 UGOTCHI-Abenteuer-Turnstunde Burschen / HS 1 (W/Y)	▶ 17.00 – 18.30 Schüler-Leichtathletik Sporthalle
	▶ 18.30 – 19.30 Uhr Thai Bo Aerobic HS 1									▶ 17.40 – 18.50 Uhr Dance and more (ab 10 Jahre) HS 1 (W/Y)	▶ 20.00 – 21.00 Uhr Mixed-Konditraining HS 1 (W/Y)	▶ 18.00 – 20.00 Uhr Nordic Walking Sporthalle	▶ 18.00 – 20.00 Uhr Nachwuchs-Leistungskader Sporthalle	▶ 20.00 – 22.00 Uhr U19-Herren BRG
	20.00 – 21.00 Uhr Mixed Body Work HS 1									▶ 17.30 – 19.00 Uhr Bahntraining Stadion	▶ 17.30 – 20.00 Uhr Hobbyspieler VS Zell	▶ 18.30 – 19.30 Uhr Nordic Walking Sporthalle	▶ 18.00 – 20.00 Uhr U19-Damen Leistungstraining BRG	▶ 18.00 – 21.00 Uhr Erwachsene VS Zell
Leichtathletik Duathl./Nord.Walk.	18.00 – 19.00 Uhr Lauftreff Stadion/Allee	▶ 16.30 – 17.45 Uhr UGOTCHI - Leichtathletik Schulzentrum Plenkerstraße	▶ 18.30 – 19.30 Uhr Nordic Walking Sporthalle	▶ 18.00 – 19.30 Uhr weiblich Leistungskader BRG	▶ 19.30 – 21.30 Uhr Damen BRG	▶ 17.30 – 20.00 Uhr Hobbyspieler VS Zell	▶ 18.30 – 21.00 Uhr Erwachsene VS Zell	▶ 17.00 – 18.30 Schüler-Leichtathletik Sporthalle	▶ 18.00 – 21.00 Uhr Erwachsene VS Zell					
		▶ 16.30 – 18.00 Uhr weiblich U11, U12 (Jg. 01-97) Sporthalle	▶ 18.00 – 19.30 Uhr männlich U11-U15 (ab Jg. 2001) Sporthalle	▶ 19.30 – 21.00 Uhr Fit und Fun Sporthalle	▶ 19.30 – 21.00 Uhr Herrentraining Sporthalle	▶ 17.30 – 18.30 Uhr Nachwuchstraining 1 (ab Jg. 98) / VS Zell	▶ 18.30 – 19.30 Uhr Nachwuchstraining 2 VS Zell	▶ 17.30 – 18.30 Uhr Nachwuchstraining 1 (ab Jg. 98) / VS Zell	▶ 19.30 – 21.00 Uhr Erwachsene VS Zell					
FBA FILTERBAU GES.M.B.H.	LIETZ DER RICHTIGE DRIVE	Volleyball	Tischtennis	▶ Neue Angebote und Kurse!		▶ Aktueller Veranstaltungskalender auf Homepage		Mit Bewegung und Sport ins Wochenende (ab 16 Jahre) Koordination: Wolfgang Schorn, Raphael Köbl Information: www.sportunion-waidhofen.at/freitag	ALTE STADTAPOTHEKE "ZUM EINHORN" GEGRÜNDET 1532 Mag.pharm.L.u.D.Dausch KG					
				▶ Steuerberatung Mediation Unternehmensberatung Mag. (FH) Sabine Brandner 3340 Waidhofen/Ybbs, Hoher Markt 10 Tel.: 07442/53130 Fax: DW - 4 Mobil: 0676/ 92 62 917 sabine.brandner@stb-brandner.at www.stb-brandner.at		Denk an dich gesund in waidhofen								
				RAIFFEISENBANK YBBSTAL www.rb-ybbstal.at		OEA V-Kletterwand Betreutes Kinderklettern (Tennis- und Kletterzentrum) Montag (Trainingsgruppe) und Mittwoch (leicht Fortgeschrittene) 17.30 – 19.00 Uhr Donnerstag Anfänger (ab 6 J.) 17.00 – 18.30 Uhr. Auskünfte: Obf. Susi Gamp, 07442/538 63 OEA V: 0664/2030099 · av.waidhofen@aon.at · Hallenwart: 0664/2538839 · Kletterhalle.waidhofen@aon.at								

## Tennis Wintersaison 2009/2010

Montag, 5. Oktober 2009, bis Sonntag, 18. April 2010

**Einzelstunden ab € 16,-\***

**Abos in der Tennishalle\***

Montag – Freitag	8 – 15 Uhr	€ 345,-
	15 – 21 Uhr	€ 495,-
	21 – 24 Uhr	€ 345,-
Samstag und Sonntag	8 – 24 Uhr	€ 345,-
Variables Abo	entweder	€ 345,-
	Samstag, Sonntag oder Feiertag, oder Montag bis Freitag 9 bis 15 Uhr oder ab 21 Uhr	

Variables Abo heißt: Sie reservieren Ihre Stunde selbst und können sich dabei aussuchen, ob Sie lieber Samstag, Sonntag oder unter der Woche spielen möchten. Sie können aber max. 1 Stunde ins nächste Wochenende mitnehmen.

\* Preise mit der SPORTUNION-CARD 2009/2010



Über 50 Angebote der Sportunion Waidhofen an der Ybbs sind mit diesem Qualitätssiegel ausgezeichnet.

Nähere Informationen unter [www.fitfueroesterreich.at](http://www.fitfueroesterreich.at)