

TURNEN / WELLNESS / TANZEN / AEROBIC

Sektionsleiterin: Sonja Schedlbauer (0676/4651413)

KINDER

ELTERN/KIND-Turnen (bis 4 Jahre)

Christa Fahrnberger, Andrea Haidler, Schulzentrum Plenkerstraße, Mittwoch 16.25 - 17.20 Uhr

SPORTFLÖHE-KLEINKINDER-Turnen (4 bis 6 Jahre)

Uli Feigl-Schöttner, Ulrike Kloimwieder, Rosa Hornbachner, Karin Neumann, BRG, Donnerstag 16.45 - 17.45 Uhr

UGOTSCHI-ABENTEUER-TURNSTUNDE Mädchen (ab 6 J.)

Gudrun Schwarz, Susi Stütz, Peter Schürer, Judith Popp, BRG, Montag 16.45 - 18.00 Uhr

UGOTSCHI-ABENTEUER-TURNSTUNDE Burschen (ab 6 J.)

Karina Böck, Caro Illek, Manuel Plank, Elisabeth Sobotka, HS 1 (W/Y), Donnerstag 16.30 - 17.45

KUNSTTURNEN

Aufnahme + Trainingskonzept: Eva Obenaus (0650/7605866) HAK, Montag 17.30 - 19.30 Uhr, BRG, Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr

▶ NEU KREATIVER KINDERTANZ (Kindergartenkinder)

12 Einheiten/Semester ab 30.9.2009, Birgit Amenitsch, HS1 (W/Y), Mittwoch 16.00 - 16.50 Uhr

KREATIVER KINDERTANZ (6-9 Jahre)

12 Einheiten/Semester, ab 30.9.2009, Birgit Amenitsch, HS1 (W/Y), Mittwoch 16.50- 17.40 Uhr

JUGEND

JONGLIEREN (ab 10 Jahre)

Köbl Hannes, Schulzentrum Plenkerstraße, Freitag 18.15 - 20.00 Uhr

▶ NEU INDOOR FUN PARK – Sport nach Lust und Laune

Elisabeth Sobotka, Marie Amenitsch, HAK, Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr

DANCE and MORE (ab 10 Jahre) – Neueste Choreographien aus Musical, Jazz, Modern u. Hip Hop

Birgit Amenitsch, HS1 (W/Y), Mittwoch 17.40 - 18.50 Uhr

▶ NEU HIP HOP DANCE (ab 14 Jahre) – Der coole Street Dance Style zur trendigen Hip Hop Musik

Moritz Wagner, HAK, Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr

GESUND IN WAIDHOFEN – DENK AN DICH

AKTIVES RÜCKENTRAINING für DAMEN und HERREN

Gunda Kluger, HS 1 (W/Y) Mittwoch, 18.55 - 19.55 Uhr

UNION AKTIV KARTE

Sport an jedem Tag und durchs ganze Jahr!

Sämtliche Kurse unter der Rubrik „Erwachsene“ können mit der **Union Aktiv Karte** besucht werden. Die Aktiv Karte kostet 45 Euro pro Semester zusätzlich zur Sportunion-Mitgliedschaft.

Die Aktiv Karte kostet 105 Euro pro Semester für Nicht-Mitglieder. Voraussetzung für den Besuch der Kurse für Kinder, Jugendliche und der „Denk an Dich“ Einheit ist eine aktive Mitgliedschaft bei der Sportunion. Hiefür ist **KEIN** zusätzlicher Kursbeitrag zu bezahlen.

Nähere Infos im Büro der Sportunion unter: 07442/55685 (Mo - Fr 8-12 Uhr)

ERWACHSENE

Alle nachstehenden Kurse können mit der Union Aktiv Karte besucht werden. Die Termine für alle Kurse im Sommersemester, die nicht im Ganzjahresprogramm geführt sind, werden zu Beginn des Sommersemesters bekanntgegeben.

▶ NEU THAI BO AEROBIC - Interessante Mischung aus Kickbox und Aerobic:

Team Sportunion, Ganzjahreskurs ab 14.09.2009, HS 1 (W/Y), Montag 18.30 - 19.30 Uhr

▶ NEU STEP IT UP – Klassische StepAerobic mit Kräftigungsteil:

Andrea Kuba, 10 Einheiten/Semester ab 29.9.2009, Schulzentrum Plenkerstraße, Dienstag 18.10 - 19.10 Uhr

▶ NEU AEROBIC – Garantiert aerobes Training!

Sonja Schedlbauer, Ganzjahreskurs ab 16.09.2009, HS 2 (Zell) Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr

▶ NEU MIXED KONDITRAINING – Kraftausdauertraining für Damen und Herren:

Sonja Schedlbauer, Ganzjahreskurs ab 16.09.2009, HS 1(W/Y), Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr

▶ NEU POWER TRAINING mit STEP – Ausdauer und Kraft mit dem Step:

Sonja Schedlbauer, 10 Einheiten/Semester ab 1.10.2009, HS 2 (W/Y), Donnerstag, 19.00 - 20.15 Uhr

LIFETIME PILATES – Systematisches Körpertraining zur Dehnung, Kräftigung und Lockerung der Muskulatur
Eva Obenaus, 8 Einheiten/Semester ab 17.09.2009, HAK, Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr

KUNDALINI YOGA – Dynamische Körperübung zur Dehnung, Käftigung und Lockerung der Muskulatur
Christa Hrabý, 8 Einheiten/Semester ab 12.11.2009, KG Pocksteinerstraße, Donnerstag 19.30 - 21.30 Uhr (0664/60613382)

LATIN DANCE AEROBIC – Kombination aus Latin Dance, Aerobic und Fitness Training:
Susi Gamp, 10 Einheiten/Semester ab 2.10.2009, HAK, Freitag 18.30 - 19.45 Uhr

LEICHTATHLETIK / DUATHLON

Sektionsleiter: Thomas Pechhacker (0650/6533151)

LAUFTREFF: verschiedene Leistungsstufen, Montag 18.00-19.00 Uhr, Treffpunkt: Alpenstadion/Allee, Peter Buder, Franz Schubert, Peter Lehner

BAHNTRAINING: Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr, L. Schauppenlehner, R. Hönigl, Peter Schürer, Alpenstadion

UGOTCHI-LEICHTATHLETIK: (ab 6 Jahre), Dienstag 16.30 Uhr - 17.45 Uhr, Uli Feigl-Schöttner, Peter Schürer, Schulzentrum/Plenkerstraße

SCHÜLER-LEICHTATHLETIK: (ab 10 Jahre und ab Oktober), Freitag 17.00 - 18.30 Uhr, Peter Schürer, Sporthalle

WETTKAMPFTRAINING für Schüler und Jugendliche: Samstag nach Vereinbarung (Thomas Pechhacker)

DUATHLON-Radtraining: nach Vereinbarung. (Auskünfte: Christa Hrabý – 0664/40 46 339)

14. BUCHENBERGLAUF: Samstag, 7. November 2009, 13 Uhr

26. INT. SPARKASSEN-STADTLAUF: Samstag, 10. April 2010

TAG DER LEICHTATHLETIK: Mittwoch, 12. Mai 2010

VOLLEYBALL

Sektionsleiter: Helmut Gruber (0676/6453828)

Dienstag Sporthalle:

W U11-U12 (Jg.01-97), 16.30 - 18.00, C. Bohacek, G. Winkelhofer.

M U11-U15 (ab Jg. 2001), 18.00-19.30, F. Langwieser, C. Bohacek, H. Kidemet, K. Preinfalk, Thomas Fleischanderl.

Fit und Fun, 19.30 - 21.00, G. Winkelhofer.

U 19 - Herrentraining, 19.30 - 21.00, A. Stütz.

Dienstag BRG:

U19 weiblich, 18.00 – 20.00 Uhr, O. Würnschimmel

Mittwoch BRG:

W Leistungskader, 18.00 - 19.30, O. Würnschimmel, G. Wieser.

Damen, 19.30 – 21.30, O. Würnschimmel.

Donnerstag Sporthalle:

Nachwuchs-Leistungskader, 18.00- 20.00, F. Langwieser.

Freitag BRG:

W Leistungskader, 18.00- 20.00, O. Würnschimmel.

U 19 - Herrentraining, 20.00 - 22.00,

22. INT. RASENBEACH-VOLLEYBALLTURNIER, 29./30. Mai 2010

Auskünfte: Oliver Würnschimmel 0664/450 45 15, Gisi Wieser 0676/4502201, Franz Langwieser 0664/2132720, Gottfried Winkelhofer 07442/53864.

NORDIC WALKING

Sektionsleiter: Klaus Würnschimmel (07442/53728)

Klaus & Helene Würnschimmel, Sporthalle, Dienstag und Donnerstag 18.30 – 19.30.

WINTERSPORT – SCHILAUFLAUF & SNOWBOARD

Sektionsleiter: Gerhard Langsenlehner (07442/53980)

SCHI- UND SNOWBOARDKURS: Vom 26. – 29. Dezember 2009 auf der Forsteralm, ab 4 Jahre, für Anfänger, Fortgeschrittene und sportlichen Schiläufer sowie spezielle Rennlaufgruppe. Begrenzte Teilnehmerzahl!!! Anmeldung ab 1.12.09 unter 07442/55685 (Mo – Fr von 8 – 12 Uhr), online: www.sportunion-waidhofen.at

KINDERSCHITRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE (ab 7 J.): Ab 15. Jänner 2010 jeden Freitag auf der Forsteralm ab 14 Uhr (ausgenommen Ferien). Anmeldung bei Gerhard Langsenlehner 07442/53980.

Nähere Angaben zu den Veranstaltungen und Kursen für den Winter 2009/10 finden Sie unter

www.sportunion-waidhofen.at/Sektionen/Wintersport Snowboard: Dominik Leichtfried, 0676/7872407.

Jugendvertreter: Tobias Ritt, 0660/4035218

TENNIS

Sektionsleiter: Heinz Reichartzeder (0664/5488200)

KINDER- UND ERWACHSENENKURSE AB OKTOBER: jeweils 10 Stunden; Beginn jeweils ab der 2. Oktoberwoche, der 2. Jännerwoche und der 1. Maiwoche in der Tennishalle; Anmeldung im Union-Büro unter 07442/556 85 (Mo – Fr von 8–12 Uhr).

Tennis- und Freizeitzentrum, Reservierungen, Auskünfte: Tel. 07442/55685. Preise: € 16,- bis € 21,- pro Stunde. Auskunft über Tenniskurse im Union Büro unter 07442/556 85 (Mo – Fr von 8 – 12 Uhr). Ermäßigung mit der SPORT-UNION-Card 2009/10. Reservieren Sie Ihre Tennisstunde in der Halle über Internet unter www.sportunion-waidhofen.at.

TISCHTENNIS

Sektionsleiter: Christoph Böck (07442/558 68)

SCHÜLER/JUGENDLICHE: Nachwuchstraining I (ab Jahrgang 1998): Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr. Nachwuchstraining II: Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr (Fortgeschrittene), VS-Zell.

ERWACHSENE: Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr, Donnerstag, 18.30 - 21.00 Uhr, Freitag, 18.00 - 21.00 Uhr, VS-Zell.

HOBBYSPIELER: Donnerstag, 17.30 - 20.00 Uhr, VS Zell.

SEGELFLIEGEN

Sektionsleiter: Gernot Walter (07442/530 24)

Sinnvolle Freizeit mit Segelfliegen – gehen Sie ruhig in die Luft. **Auskünfte:** Leander Ahorner 0664/435 53 90, Udo Ahorner 07485/972 90. Segelfliegersitzung: jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr, Gh. Üblacker.

SPORTUNION-Hotline

Informationen über Termine, Angebote, Meisterschaften, Wettkämpfe, Winterkurse, Fortbildung, Kursprogramm der SPORTUNION und ihrer Landesverbände, Literatur, Zeitung...

Montag bis Freitag von 8-12 Uhr und im Internet unter **www.sportunion-waidhofen.at**

SPORTUNION WAIDHOFEN/YBBS (ZVR-Nr. 876486015)

HYPO-Tennis- und Freizeitzentrum

Oskar-Czeija-Str. 6, 3340 Waidhofen an der Ybbs

Tel. 07442/556 85, Fax 07442/556 85-1

e-mail: **sportunion-waidhofen@aon.at**

SPORTUNION-CARD

(Jahresmitgliedsbeitrag 1. September 2009 – 31. August 2010)

Erwachsene Jg. 90 und älter € 60,-

Jugendliche, Studenten, Lehrlinge € 45,-

Jg. 84 und jünger € 40,-

Kinder Jg. 95 und jünger € 120,-

Familie (Eltern + Kinder) € 15,-

Ermäßigung mit Waidhofner Familienpass € 15,-

SPORTUNION-CARD incl.

Benützung der Beach&Pool Arena, ohne Tennis-Freiplatz

F.d.l.v.: Obm. Wolfgang Schorn

JUGENDCORNER

Nutze das abwechslungsreiche Programm und finde neue Freunde in der Sportszene! Das gibt es bei uns (alle Einheiten sind für Mädchen und für Burschen):

JONGLIEREN (ab 10 J.)
Bälle, Einrad, Keulen, Diabolo, Pois – einfach alles ausprobieren!

INDOOR FUN PARK (ab 14 J.)
Sport nach Lust und Laune
Jede Stunde ist anders – was passiert entscheidest DU!
Slacklining, Volleyball, Basketball, Tischtennis, Parcours, FreeRunning, etc.

DANCE and MORE (ab 10 J.)
Auf dich warten die neuesten Choreographien aus Musical, Jazz, Modern und Hip Hop. Für Mädels und Burschen, die Spaß an Bewegung und Musik haben!

HIP HOP DANCE (ab 14 J.)
Lerne die coolsten Hip Hop Styles und vielseitigen Choreographien zu den brandneuesten Tracks und den heißesten Beatz der Hip Hop Szene kennen!
In erster Linie Spaß, Rythmus, Dynamik!

Zugestellt durch Post.at



Waidhofen an der Ybbs



Programm 2009/2010

Ihr Schlüssel zum Sport- und Freizeiterlebnis mit über 60 tollen Angeboten!

BEACH & POOL-ARENA

www.sportunion-waidhofen.at

Beginn: 14. September 2009

▶ Beachten Sie unsere **neuen** Angebote!

Unionball im Rothschildschloss
am 9. Jänner 2010

Sommerfest im Sportzentrum
am 29. Mai 2010