

Turnen / Wellness / Tanzen / Aerobic

Sportprogramm 2026/2027 für Erwachsene

Gemeinsam trainieren. Stärker werden. Wohlfühlen!

Pilardio – Die Kombination für Geist und Körper

mit Gertraud Rauter

 Montag, 18:30 - 19:30 Uhr

 Ganzjährig ab 21.09.2026

 HAK Turnsaal (Pocksteinerstraße 3, 3340)

Mixed Kondi – Konditionstraining für Sie und Ihn

mit Sonja Schedlbauer

 Montag, 19:30 - 20:30 Uhr

 Ganzjährig ab 21.09.2026

 HAK Turnsaal (Pocksteinerstraße 3, 3340)

Yoga – Im Flow zur Entspannung

mit Regina Durstberger

 Dienstag, 18:30 - 19:45 Uhr

 Beginn: 09.11.2026 | 6 Einheiten*

 Landeskinderergarten IX (Oskar Czeija-Straße 14, 3340)

Jackpot.fit Gesundheitssport

mit Sonja Schedlbauer

 Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr

 Ganzjährig ab 22.09.2026

 Volksschule Zell (Hauptplatz 17, 3340)

Power Hour – Anna und Katja – NEU!

mit Anna Schedlbauer und Katja Schmoll

 Dienstag, 18:30 - 19:30 Uhr

 Ganzjährig ab 06.10.2026

 Sportmittelschule Zell (Hauptplatz 17a, 3340)

Reine Männersache: Männer ONLY

Ausdauer, Core, Bauch und Rücken – keine Choreographie :-)

mit Sonja Schedlbauer

 Dienstag, 19:30 - 20:30 Uhr

 Ganzjährig ab 22.09.2026

 SMS Zell, Hauptplatz 17a

Yoga mit Babsi

mit Barbara Huber

 Dienstag, 17:00 - 18:15 Uhr

 Beginn: 09.09.2026 | 7 Einheiten*

 Gemeinderatssitzungssaal (Oberer Stadtplatz 28, 3340)

 Zusätzlicher Kursbeitrag: € 50,-

Lifetime Pilates Flow

mit Sybille Tidl-Weitmann

 Mittwoch, 18:15 - 19:10 Uhr

 Beginn: 16.09.2026 | 5 Einheiten*

 HAK Turnsaal (Pocksteinerstraße 3, 3340)

Lifetime Pilates Advanced Flow

mit Evi Obenaus und Sybille Tidl-Weitmann

 Mittwoch, 19:15 - 20:10 Uhr

 Beginn: 07.10.2026 | 10 Einheiten*

 HAK Turnsaal (Pocksteinerstraße 3, 3340)

Floorball mit Otto – NEU!

mit Otto Kratzer

 Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

 Beginn: 24.09.2026 | 10 Einheiten*

 Sportmittelschule Zell (Hauptplatz 17a, 3340)

Zumbba

mit Andrea Walzek

 Donnerstag, 18:15 - 19:15 Uhr

 Ganzjährig ab 17.09.2026

 HAK Turnsaal (Pocksteinerstraße 3)

Partybeats & Burn – NEU!

mit Verena Zeitlhofer

 Donnerstag, 19:30 - 20:30 Uhr

 Beginn: 17.09.2026 | 10 Einheiten*

 Sportmittelschule Zell (Hauptplatz 17a, 3340)

Aerobic, Dance & Stretch – Ausdauer, Move & Spaß

mit Susi Gamp

 Freitag, 18:00 - 19:00 Uhr

 Beginn: 02.10.2026 | 8 Einheiten*

 HAK Turnsaal (Pocksteinerstraße 3, 3340)

JETZT INFORMIEREN UND ANMELDEN!

waidhofen.sportunion.at/angebot 

Einmal bezahlen und so viele Kurse besuchen wie du willst:

SPORTUNION-Mitgliedschaft + Aktivkarte (1 Semester): € 145,-

SPORTUNION-Mitgliedschaft + Aktivkarte (2 Semester): € 215,-

* Fortsetzung im 2. Semester

 Kooperation mit der Volkshochschule (VHS)

Wir bewegen Menschen

SPORT
UNION 
WAIDHOFEN/YBBS