

Die PADEL REGELN im Überblick

ZÄHLWEISE

30/15

6:1, 3:6, 2:0

Gezählt wird wie beim Tennis – zB.: 15/0, 30/0, 40/0, Spiel oder ggf. Einstand & Vorteil. Ein Satz ist gewonnen, sobald man 6 Spiele bei mindestens 2 Spielen Vorsprung erreicht hat zB.: 6:1, 6:4, etc.

Wer 2 Sätze gewinnt, hat das Match gewonnen.

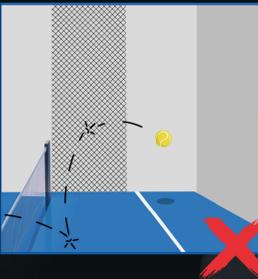
AUFSCHLAG

2 VERSUCHE

max. Hüfthöhe

Der Ball wird hinter der Aufschlaglinie auf den Boden geprellt und auf max. Hüfthöhe mit dem Racket über das Netz gespielt. Der Aufschläger hat 2 Versuche (1. & 2. Aufschlag).

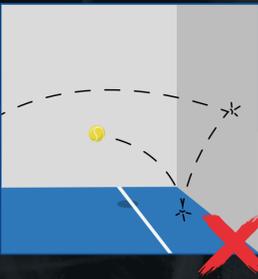
Der Aufschlag muss in das diagonal gegenüberliegende Feld gespielt werden.



Berührt der Ball beim Aufschlag (!) die Netzkante und noch vor dem zweiten Bodenkontakt den Zaun ist es ein Fehler.

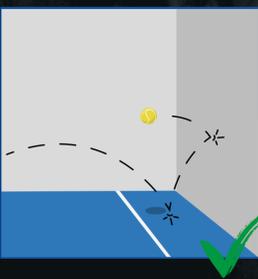
Berührt der Aufschlagball das Netz und anschließend den gegenüberliegenden Boden wird der Aufschlag wiederholt.

SPIEL



Der Ball muss immer zuerst im gegnerischen Feld aufkommen, bevor er die Wand bzw. den Zaun berühren darf.

Der Ball darf auf der eigenen Seite den Boden max. 1x berühren und auch nur 1x geschlagen werden.



Der Ball darf auch nach einer oder mehreren Zaun- bzw. Wandberührungen zurückgespielt werden. Abgesehen vom Return, sind Volleys immer erlaubt.

Die eigenen Wände dürfen verwendet werden, um den Ball auf die gegnerische Seite zu spielen – jedoch nicht der Zaun.

„VERGISS NICHT!

Ziehe die Schlaufe deines Schlägers immer über dein Handgelenk und verwende Padelbälle „